

* Ukes
Aufgabe beim
gemeinsamen
Üben geht weit
über den ersten
Angriff und das
abschließende
Rollen/Fallen
hinaus.
Das Studium
von Uke bringt
einerseits
Klarheit in unser
Verständnis
für die
Funktionalität
der Techniken,
vertieft
aber auch
Schärfe und
gleichzeitig
gemeinsamen
Kontakt.



SEMINAR in HANNOVER mit Sonja Sauer (4. Dan)

09. März 2019

13:00 - 15:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr.

Kyushindo Aikido Verein Hannover

Trainingsort:

Aikido Schule Linden

Fössestraße 93B, 30453 Hannover

Das Seminar kostet zwischen 20 und 30 euro (je nach dem was du bezahlen kannst) und ist für alle die Aikido trainieren offen.

Da es nur 30 Plätze gibt muss man sich vorher anmelden: info@kyushindo.de

Sonja Sauer begann 2002 mit Aikido und lernte vor neun Jahren ihre heutigen Lehrer Jan Nevelius Shihan und Jorma Lyly kennen. Seit 2013 leitet sie zusammen mit Peter Menke das Dojo Aikido im Hof in Duisburg.

Der Fokus ihrer Lehrer auf dem Verhalten und der Bewegung von Uke faszinierte Sonja von Anfang an und begeistert sie auch heute noch immer sehr. Bei diesem Workshop möchten wir uns u.a. dem Erlernen weicher Highfalls, der Kommunikation zwischen Tori und Uke und der Rolle von Uke beim freien Üben und innerhalb von Basistechniken widmen.

martial art as a way to harmony between body and spirit

www.kyushindo.de – AIKIDO in Hannover – www.facebook.com/AikidoHannover